

МОУ - СОШ №6

Отд./корп

День

25.11.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	106	суп рыбный	250	31,00	224	14	6	30
	гор.напиток	342	компот из шиповника	200	9,00	117	0	0	29
	хлеб		хлеб	40	2,00	116	7	2	31
Завтрак 2	фрукты		банан	180	34,00				
Обед	закуска	286	салат овощной	100	18,00	98	5	1	42
	1 блюдо	202	рожки отварные	180	12,00	232	7	1	49
	2 блюдо	280	тефтеля	60	32,00	190	21	24	1
	гарнир								
	сладкое		вафли	1	31,00				
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								